



SERVICIOS

PLAN PARA JOVENES QUE BUSCAN SU NORTE

MARIANA CROTTI
COACH



INTRODUCCIÓN

Un proceso de coaching individual para pasar de la confusión a un proyecto de futuro posible

Pensar el futuro hoy puede generar angustia.
Presión por elegir, miedo a equivocarse,
expectativas familiares y un contexto que no
siempre acompaña.

No es que falte capacidad.
Muchas veces falta un espacio para pensar con
claridad, sin juicios ni exigencias externas.

QUÉ ES EL PLAN DE 4 SESIONES?



Es un proceso de coaching individual (1 a 1) para ayudarte a:

- conocerte mejor
- ordenar ideas
- revisar creencias que limitan
- reconocer fortalezas
- construir un propósito propio
- delinear un plan posible

No es un test vocacional.
No es terapia.

Es un acompañamiento enfocado en tu futuro.

LAS 4 SESIONES



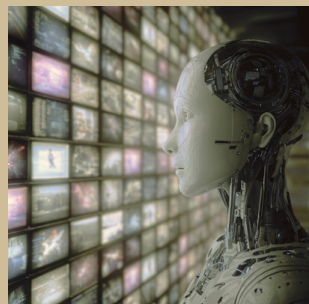
SESION 1 DONDE ESTAS HOY

Historia personal, contexto emocional, miedos, presiones y expectativas



SESION 2 IDENTIDAD Y FORTALLEZAS

Intereses, valores, talentos y lealtades familiares que influyen



SESION 3 PROPOSITO Y VISION

Ikigai + Yo del futuro para ampliar posibilidades y sentido



**SESION 4
PLAN DE ACCION**
Declaracion de proposito y primeros pasos concretos
Compromiso

PARA QUIEN ES



ES PARA VOS SI:

SI

- sentís incertidumbre sobre tu futuro
- te cuesta decidir qué estudiar o hacia dónde ir
- sentís presión externa
- querés claridad sin que te digan qué hacer

NO ES PARA VOS SI:

NO

- buscás respuestas mágicas
- querés que alguien decida por vos



LA ADOLESCENCIA NO SE TRANSITA SOLA

EL ROL DE LA FAMILIA

Este proceso puede complementarse con una sesión opcional con padres, para:

- mejorar la comunicación
- acompañar sin presionar
- sostener decisiones de forma asertiva

No es obligatoria, pero muchas veces marca la diferencia.



¿QUERES SABER SI ESTE PROCESO ES PARA VOS?

PODES ESCRIBIRME PARA:

- hacer una consulta
- despejar dudas
- agendar una charla de orientacion **sin** cargo

✉ ESCRIBIME POR WHATSAPP

 AGENDAR CONSULTA

CONTACTO

VALOR DE INVERSIÓN

PAGO ÚNICO: \$100.000

OPCIÓN EN DOS PAGOS:

- **\$60.000 ANTES DE INICIAR EL PROCESO**
- **\$60.000 ANTES DE LA TERCERA SESIÓN**

**ALIAS: GENTE.ESPEJO.BRISA
A NOMBRE DE MARIANA CECILIA CRITTI**

