



SERVICIOS

PROGRAMA DE ACOMPañAMIENTO FAMILIAR PARA PADRES DE ADOLESCENTES

ESCUCCHAR, COMPRENDER Y ACOMPañAR SIN JUZGAR

MARIANA CROTTI
COACH



¿Para quién es este programa?

Este acompañamiento está dirigido a madres y padres de adolescentes que:

- Sienten que el vínculo con sus hijos se tensó o se volvió distante
- Quieren dejar de reaccionar desde el enojo, el miedo o el control
- Buscan herramientas concretas para acompañar sin imponer
- Desean convertirse en un verdadero lugar seguro para sus hijos
- Entienden que educar no es castigar, sino acompañar procesos

QUÉ ES EL PLAN DE 8 SESIONES?

No es un programa para “**corregir**” adolescentes.



Es un espacio para
revisar la mirada
adulta, generar
confianza y construir
vínculos más sanos y
reales.



LAS 8 SESIONES

ETAPA 1

COMPRENDER QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO

Sesiones 1, 2 y 3– Padres

Objetivo:

Crear un espacio seguro para comprender qué está pasando realmente en el vínculo.

Trabajamos sobre:

- Situación actual
- Emociones adultas
 - Expectativas
 - Roles familiares
- Dinámicas repetidas

Dinámicas:

- Línea del tiempo del vínculo
 - Identificación de roles
- Registro del lenguaje habitual

Desafío:

Observar sin intervenir y registrar reacciones



LAS 8 SESIONES

ETAPA 2

DISEÑAR HACIA DÓNDE QUIEREN IR

Sesiones 4 y 5 – Padres

Objetivo:

Construir una visión clara del vínculo deseado.

Trabajamos sobre:

- Tipo de padre/madre
 - Valores
- Límites conscientes
 - Confianza

Dinámicas:

- Diseño del adulto disponible
- Identificación de recursos
- Redefinición de límites

Desafío:

Practicar conversaciones conscientes.

LAS 8 SESIONES



ETAPA 3

ACOMPANAMIENTO AL ADOLESCENTE

Sesiones 6 y 7 – Adolescentes

Objetivo:

Ofrecer un espacio seguro y confidencial.

Trabajamos sobre:

- Emociones
- Necesidades
- Recursos personales
- Objetivos

Dinámicas:

- Identificación emocional
- Registro de fortalezas
- Expresión personal

Desafío:

Elegir una conversación pendiente.

LAS 8 SESIONES



ETAPA 4

INTEGRACIÓN FAMILIAR

Sesión final – Padres e hijos

Objetivo:

Integrar aprendizajes y construir acuerdos.

Dinámicas:

- Escucha guiada
- Agradecimientos
- Acuerdos familiares
- Ritual de cierre

¿Qué se llevan las familias?

- Más confianza
- Mejores conversaciones
- Límites claros
- Menos reactividad
- Más presencia adulta

Modalidad del programa

- Acompañamiento personalizado**
- Sesiones individuales, de padres y familiares**
- Modalidad online o presencial**
- Incluye dinámicas vivenciales, ejercicios prácticos y desafíos entre sesiones**



**Duración sugerida: 8
sesiones (ajustable según
cada familia)**



Mi rol como coach

Acompaño para crear conciencia,
abrir conversaciones y fortalecer
vínculos.

Creo en adultos presentes y
adolescentes seguros.

¿QUERES SABER SI ESTE
PROCESO ES PARA VOS?

✉ ESCRIBIME POR WHATSAPP
📅 AGENDAR CONSULTA

CONTACTO

VALOR DE INVERSIÓN

PAGO ÚNICO: \$250.000

OPCIÓN EN DOS PAGOS:

- **\$130.000 ANTES DE INICIAR EL PROCESO**
- **\$130.000 ANTES DE LA QUINTA SESIÓN**

**ALIAS: GENTE.ESPEJO.BRISA
A NOMBRE DE MARIANA CECILIA CRITTI**